



Cammino di preparazione alla GMG 2023



Terza tappa territoriale: OVADA

Chiesa di San Domenico

- Venerdì 20 gennaio 2023 -

Video GMG

Presentazione dei simboli (zaino, bastoni da trekking,
sacco a pelo, bussola)

Canto di esposizione: Aprirai una vita

Tu sei qui vivo in mezzo a noi
adoro te adoro te
Tu sei qui operi tra noi
adoro te adoro te.
(Tu sei) Fedele, meraviglioso
Sei potente, luce nel buio, sei tu
che aprirai una via (x2)

ESPOSIZIONE SS. SACRAMENTO

TESTO EVANGELICO

DAL VANGELO SECONDO MARCO (6, 25-34)

Perciò vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, né mietono, né ammassano nei granai; eppure, il Padre vostro celeste li nutre. Non contate voi forse più di loro? E chi di voi, per quanto si dia da fare, può aggiungere un'ora sola alla sua vita? E perché vi affannate per il vestito? Osservate come crescono i gigli del campo: non lavorano e non filano. Eppure, io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Ora se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani verrà gettata nel forno, non farà assai più per voi, gente di poca fede? Non affannatevi dunque dicendo: Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo? Di tutte queste cose si preoccupano i pagani; il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno. Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. Non affannatevi dunque per il domani, perché il domani avrà già le sue inquietudini. A ciascun giorno basta la sua pena.

Parola del Signore. **Lode a te o Cristo.**

CANTO: Sono qui a lodarti

Luce del mondo nel buio del cuore
vieni ed illuminami.

Tu mia sola speranza di vita
resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti
qui per dirti che tu sei il mio Dio.
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso
degnò e glorioso sei per me.**

Re nella storia e Re nella gloria
sei sceso in Terra fra noi.
Con umiltà il tuo trono hai lasciato
per dimostrarci il tuo amor.
*Non so quant'è costato a te
Morire in croce lì per me.*

Silenzio

Preghiere dei fedeli

Ripetiamo insieme "Ascoltaci o Signore"

- Perché al di là delle nostre colpe sappiamo ricordarci della tua fedeltà. Preghiamo.
- Perché l'amore dei nostri cari ci spinga a essere rifugio sicuro per il prossimo. Preghiamo.
- Perché l'incertezza del domani non soffochi la gioia dell'oggi. Preghiamo.
- Perché sappiamo dedicare tempo alla preghiera e accogliere con prontezza la parola di Dio. Preghiamo.

PADRE NOSTRO

CANTO: Aprirai una via (seconda strofa)

Tu sei qui tocca il cuore mio
Adoro te, adoro te.
Tu sei qui guariscimi Signor
Adoro te, adoro te.
(Tu sei) Fedele, meraviglioso
Sei potente, luce nel buio, sei tu
che aprirai una via (x2)
Anche quando non riesco a sentirti
Credo che tu continui a guidarmi
Aprirai, aprirai una via ... Aprirai, aprirai una via
Ecco chi tu sei (x4)

Preghiamo

Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore,
perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Cristo
Gesù, presente in questo santo sacramento.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen**

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Acclamazioni:

Dio sia benedetto.
Benedetto il suo santo nome.
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.
Benedetto il nome di Gesù.
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.
Benedetta la sua santa e immacolata concezione.
Benedetta la sua gloriosa assunzione.
Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Canto: AVE MARIA

Ave Maria, Ave! Ave Maria, Ave!

1) Donna dell'attesa e madre di speranza, ora pro nobis.
Donna del sorriso e madre del silenzio, ora pro nobis.
Donna di frontiera e madre dell'ardore, ora pro nobis.
Donna del riposo e madre del silenzio, ora pro nobis. **Rit.**

2) Donna del deserto e madre del respiro, ora pro nobis.
Donna della sera e madre del ricordo, ora pro nobis.
Donna del presente e madre del ritorno, ora pro nobis.
Donna della terra e madre dell'amore, ora pro nobis. **Rit.**

Suddivisione in gruppi per attività

Attività: TEST - Cosa è utile? Come gestisco il tempo? Trovo la mia direzione?

- 1) Ti telefona Marco per l'ennesima volta per chiederti di spiegargli un dubbio su un problema di algebra. Cosa fai?
 - a. Ancora?? Lo hai già aiutato un sacco di volte. Che se lo risolva da solo. Hai altro da fare, per esempio uscire con.... (C)
 - b. Stai al telefono quanto basta per risolvere il suo dubbio ma cerchi di sbrigarti perché hai un appuntamento a cui non vuoi mancare (B)
 - c. A malincuore rimandi il tuo impegno e vai da lui a spiegargli come risolvere il problema, incentivandolo a provarci da solo (A)

- 2) Oggi primo allenamento della stagione a pallavolo. L'allenatore si è raccomandato di essere puntuali e di impegnarsi al massimo perché verranno scelti i titolari della squadra:
 - a. Fai quello che c'è da fare. In fondo non ambisci ad essere titolare. L'importante è essere calmi e non lasciarsi trasportare dalla competizione che è una cosa inutile. (B)
 - b. Sei carichissimo! Ti sei esercitato anche nei giorni precedenti vedendoti con Matteo. Fa un po' fatica e ci tieni che anche lui non passi la stagione in panchina. Certo ripassare certi esercizi è stato un po' noioso e ti ha fatto perdere tempo (A)
 - c. È il tuo primo pensiero. Quel posto ti spetta di diritto perché sai che in fondo sei il migliore. Per lo sport ti ci senti portato. Non hai nemmeno dovuto spenderci troppo tempo per imparare le tecniche giuste. Gli altri faranno sicuramente più fatica (C)

- 3) I tuoi genitori sono fuori a pranzo per motivi di lavoro e ti lasciano come consegna di far da mangiare ai tuoi due fratelli minori e poi di sistemare tutto:
 - a. Grandissima occasione per sperimentare un piatto che ho visto su internet! Spero di non fare disastri. Ci metterò il doppio del tempo ma se viene bene i fratelli saranno sicuramente contenti. E poi riordino tutto perché so già che farò confusione (A)
 - b. Una pasta al volo e via. E poi metto le stoviglie a lavare. Ed è già tanto che io faccia così, non ho mica tempo da perdere! (B)
 - c. Finalmente fuori dalle scatole! Ordino tre menu d'asporto da mc e ci sfondiamo di patatine fritte! I miei fratelli saranno sicuramente entusiasti e poi zero fatica e zero piatti da lavare! (C)

- 4) Domani sera incontro importante in parrocchia: ci sarà anche un momento di adorazione eucaristica. Come ti comporti?
- a. Cione! Io me ne resto a casa a guardare la partita. Proprio non mi interessa niente. È già un miracolo che mi presenti ai gruppi normali (C)
 - b. Ci vado solo perché rientra nelle attività dell'anno e ritengo sia importante adempiere a un mio impegno. Però so già che dormirò sul bancone (B)
 - c. È una novità. Non avevo mai assistito a un'adorazione. Partecipo con curiosità all'evento (A)
- 5) Da tempo su facebook c'è un dibattito etico su un argomento che spacca in due le opinioni degli utenti. Anche i tuoi amici commentano e postano link sull'argomento. Tu come ti comporti?
- a. Ne ho parlato a lungo con i miei genitori/educatori/insegnanti/amici. Però non sono ancora sicuro e credo che mi informerò al meglio per poter prendere una posizione in seguito. Non credo che però ne parlerò su facebook. È importante che ci sia un dialogo tra le due parti, anche se questo fa perdere più tempo (A)
 - b. Non vedevo l'ora di dire la mia! Alla fine qui fanno tutti i buoni e carini ma sono ipocriti. Anche se risulterà antipatico dico la mia e commento perché in fondo lo so che ho ragione! (C)
 - c. Affannarsi per queste cose è da stupidi e tu sei superiore. Non te ne curi minimamente e vai avanti per la tua strada. In fondo il social network è bello solo per spiare gli altri (B)
- 6) A breve ci saranno una serie di incontri su tematiche politiche di risalto nella tua città e si terranno nella tua scuola in maniera facoltativa. Cosa fai?
- a. Io me ne resto a casa. Ho il torneo della play con gli amici. E poi sono cose che già so...(C)
 - b. Faccio una ricerca su internet delle posizioni che verranno espresse. È più immediato e lo posso fare comodamente da casa (B)
 - c. Vado agli incontri. In fondo tra qualche anno dovrò votare anche io. Sarà meglio che cominci a farmi un'opinione (A)
- 7) Nel tuo gruppo di amici c'è una ragazza/o che ti piace. Cosa fai?
- a. Niente di meglio che seguirla su messenger o whatsapp. Così posso mandargli messaggi e capire istantaneamente se apprezza oppure no. Meglio evitare figuracce (C)
 - b. Le chiedi di uscire e per l'evento sarai impeccabile. D'altra parte sai sempre qual è la mossa giusta (B)

c. La inviti a un concerto. Mentre parlavate in compagnia hai scoperto che è fan del tuo stesso gruppo. Cerchi di trovare tutte le cose che avete in comune e di conoscerla meglio (A).

8) Hai litigato col tuo migliore amico. Cosa si fa?

a. Si parla in maniera composta e ordinata. In fondo litigare fa male e non sono necessarie queste ansie. Bisogna essere tutti amici e andare d'accordo (B)

b. Ma che si facesse benedire! Basta io proprio non ce la faccio più. Ho sopportato abbastanza. Adesso lui si sbatte e viene a chiedere scusa. Io di altro tempo non lo perdo a parlarci (C)

c. Ci vorrà del tempo. Gli chiedo più volte di uscire e parlare. Questa volta l'abbiamo combinata grossa e sappiamo che non basterà un confronto solo per riappacificarsi. Sono pronto però a impegnarmi. È il mio migliore amico e per me la sua amicizia è importante (A)

PROFILI

San Tommaso: prevalenza di A

La preghiera del Padre nostro è perfettissima... Nella preghiera del Signore non solo vengono domandate tutte le cose che possiamo rettamente desiderare, ma anche nell'ordine in cui devono essere desiderate: cosicché questa preghiera non solo insegna a chiedere, ma plasma anche tutti i nostri affetti. Complimenti, stai comprendendo che tutto ha un fine che si chiama Gesù. Spendi il tempo con consapevolezza riuscendo a ritagliarti momenti dedicati alla preghiera che non consideri un'attività superflua, ma un essenziale modo di essere in contatto con Dio. Sei sulla buona strada, ma attento a non distrarti!

Epicuro: prevalenza di B

La "divinità" o vuol togliere i mali e non può o può e non vuole o non vuole né può o vuole e può. Ti comporti bene, conosci il rispetto e il valore delle cose ma per te la preghiera è un po' un optional: dedichi i momenti allo studio, agli affetti e al tempo libero spesso con entusiasmo senza lasciarti distrarre dai capricci e dalle tentazioni. Il tuo rapporto con Dio però è ancora in definizione poiché pensi che tutto sommato non ci sia un ascolto dall'altra parte.

Max Stirner: prevalenza di C

Dio e l'umanità hanno posto la loro causa su nulla, su null'altro che su sé stessi. Nello stesso modo io pongo la mia causa su di me. Io, che al pari di Dio, sono il nulla di tutti gli altri, io che sono il mio tutto, io che sono l'unico. Credi che ciascuno sia padrone di sé stesso e che quindi abbia diritto su tutto. Probabilmente sei ancora in ricerca e ti poni tante domande perché non tolleri di essere giudicato e di non essere coerente. Ricordati che però non siamo "isole" ma abbiamo bisogno di rapportarci con gli altri. Dio ci ha dato la gioia delle relazioni di cui la massima è quella con Lui stesso.

* * *

Domande per il confronto

- Ti riconosci nel profilo assegnato?
- Quale profilo preferisci?
- Quali sono le difficoltà che senti quando devi scegliere una direzione? Quali sono invece le cose per cui pregare ti aiuta? Quali sentimenti ti restituisce la preghiera?
- Quali emozioni e sentimenti hai provato durante l'adorazione eucaristica di questa sera?

Condivisione

Commento

Saluti e prossimi appuntamenti



In cammino
verso Lisbona
2023